ACADEMIA KAIZEN, CAXIAS DO SUL, SETEMBRO DE 2024

Kaizen SHINBUN

JORNAL DA ACADEMIA KAIZEN

ORGULHO DA NOVA GRADUAÇÃO

Espetacular!! Esse foi o adjetivo encontrado pelo Profe Rogerio para definir o envolvimento dos pais e o orgulho pelo resultado dos pequenos no primeiro exame de graduação realizado na Kaizen.

Desde a chegada, o comportamento das crianças foi exemplar. Brincaram de maneira calma e ordeira até começarem a se aquecer sob o comando da aluna mais graduada. Enquanto isso, os pais deram um show de empatia, revezando o lugar com os pais dos alunos que se apresentavam.

O resultado não poderia ter sido diferente: muitos elogios por parte do Sensei Marcos e da Sensei Sheila. Quanto à parte técnica, já era esperado que todos se saíssem bem. Foi só confirmar e comemorar a conquista de todos.



REGISTRO DO PRIMEIRO EXAME DA KAIZEN

CAMPEONATO GAÚCHO INFANTIL



OS PROFES E TÉCNICOS DA KAIZEN

As chuvas de maio deste ano dificultaram a fixação da data do Campeonato Gaúcho Infantil deste ano. Mas, agora é oficial: dia 19 de outubro, num sábado, no Grêmio Náutico Gaúcho, em Poa, acontecerá a grande competição das crianças do nosso estado.

Nesse momento importante do Karatê Gaúcho, a Kaizen terá a oportunidade de apresentar, pela primeira vez, seu Karatê para todo o Rio Grande do Sul.

Por ter muitos alunos iniciantes, provavelmente, ainda teremos poucos atletas. Porém, é certo que teremos qualidade nas apresentações, pois dedicação não falta. Nem dos técnicos, nem dos atletas.

Os profes Rogerio e Andressa estão se dedicando, cada vez mais, em treinamentos e estudos para passar o melhor do Karatê com a melhor didática possível.

Os alunos estão aprendendo os novos Kata com muita vontade.

Ainda é cedo para termos atletas de Kumitê. Mesmo assim, o Campeonato Gaúcho será uma ótima oportunidade para aqueles que querem competir ou apenas assistir a uma competição de Karatê.

NOVAS TURMAS

Desde que iniciou as atividades, a Kaizen cresce a passos largos. Pensando no conforto dos alunos (e dos pais) durante os treinos, e atentos às demandas, os Profes Rogerio e Andressa tentam encaixar os alunos nas turmas existentes ou até mesmo abrir novos horários para atender a todos.
Exemplo disso é a abertura de um novo horário para atender especificamente aos alunos do colégio Arnaldo Ballvê, às 18h. Por ser um colégio próximo da Kaizen e não demandar de tempo no trânsito para chegar até a academia, o horário atende essa necessidade.
Já à noite, adolescentes e adultos estão movimentando o Dojô.

A Kaizen está se organizando da seguinte forma:
09h às 10h: Infantil (04 a 08 anos)
18h às 18h50: Turma Arnaldo
19h às 20h: Infantil (06 a 12anos)
20h15 às 21h15: Infanto/adulto



DICAS DE FILMES E LIVROS

Aproveitando a experiência de alguns pais da Kaizen, de vez em quando, nosso jornalzinho trará algumas dicas de filmes e livros.
Às vezes, direcionados aos pequenos, às vezes, aos pais. Ou, ainda, para a família toda.
Dessa vez, o trazemos uma dica de filme para assistir em família que é uma verdadeira poesia da sétima arte.
Já o livro é uma dica que fala da obstinação do treinamento para a conquista de grandes objetivos.



Filme: O Touro Ferdinando
Sinopse: Um touro com um temperamento calmo e tranquilo, que prefere sentar-se embaixo de uma árvore e relaxar ao invés de correr por aí bufando e batendo cabeça com os outros. À medida que vai crescendo, ele se torna forte e grande, mas com o mesmo pensamento.



Livro: Transformando Suor em Ouro
Autor: Bernardinho
Sinopse: É a história de Bernardinho contada por ele mesmo, desde os tempos de jogador até a consagração como técnico com o ouro olímpico.

AGENDA

O quê? Campeonato Gaúcho Infantil
Quando? 19 de outubro a partir das 09h
Onde? Grêmio Náutico Gaúcho, em Poa
Quem pode participar? Todos os alunos, a partir da faixa amarela, desde que consigam fazer seus Kata sem auxílio.
Tentaremos organizar transporte para assistir

ACESSE NOSSO INSTA: @KAIZEN_KARATE_CXS

CONHEÇA A KAIZEN

Venha conhecer a academia Kaizen. A Kaizen Karatê conta com um professor multicampeão, capacitado e com larga experiência no ensino do Karatê-Dô. O Profe Rogério espera por você.
A academia estará de portas abertas e será uma satisfação tê-lo conosco.
Entre em contato e agende sua aula-teste pelo whats (54) 99986.2911.
Visite-nos na rua Jacob Luchesi, 3418. Junto ao Andreazza, no segundo andar.

OSS